

Vind jij het leuk om actief bezig te zijn en met mensen te werken?

Dan is de sportklas misschien wel iets voor jou!

Heb je sporten altijd al leuk gevonden en heb je een passie voor het werken met mensen, dan zit je bij de sportklas zeker goed. Het gaat erom dat je mensen leert begeleiden. Dit kan bijvoorbeeld zijn op een sportdag, in een fitnesscentrum, maar natuurlijk ook in de bewegingsonderwijslessen op scholen.



Je leert in de sportklas onder andere hoe je mensen moet begeleiden, EHBO, hoe je dingen moet organiseren en plannen, hoe het menselijke lichaam in elkaar zit en om een persoonlijk dossier aan te leggen. Je bent dus niet alleen praktisch bezig, maar je krijgt ook theorie!

De sportklas is er op gericht om je voor te bereiden op een vervolgopleiding binnen de sector sport en bewegen of om uit te stromen naar de arbeidsmarkt.

Het lesaanbod bestaat uit vier onderdelen:

- Eigen vaardigheid
- Lesgeven aan elkaar
- Theorie
- Stage

Eigen vaardigheid betekent dat je beter wordt in bewegen. Je maakt kennis met verschillende sporten en je gaat leren hoe je hier beter in wordt. Je krijgt bijvoorbeeld voetbal, basketbal, tennis, circus, maar je gaat ook leren hoe je beweegt op muziek.

Bij lesgeven aan elkaar gaat het erom dat je in de praktijk leert hoe je moet lesgeven. Jij wordt dus eigenlijk de leraar! Je gaat een gymles voorbereiden en deze les ga je ook daadwerkelijk geven.

De theorie is erg belangrijk. Op een vervolgopleiding krijg je ook theorie. In de sportklas krijg je de gelegenheid om een gedeelte van deze theorie alvast te oefenen, zodat je het hopelijk iets gemakkelijker hebt op een vervolgopleiding. In de theorielessen leer je hoe het menselijk lichaam in elkaar zit, hoe je een persoonlijk dossier aan kunt leggen, hoe je kunt plannen en organiseren en hoe je een lesvoorbereiding moet maken. Je krijgt ook theorie over hoe je kunt lesgeven.



Een stage lopen is hartstikke leuk om te doen. Je gaat bijvoorbeeld meelopen op een basisschool in de gymlessen of je begeleidt mensen in een fitnesscentrum. Je krijgt de gelegenheid om stage te lopen, wanneer je laat zien dat het goed gaat met je eigen vaardigheid, lesgeven aan elkaar en de theorie.

Heb je interesse gekregen in de sportklas? Neem dan contact op met je mentor of met de sportklasdocent. Samen gaan we dan kijken wat jij wilt in de toekomst en of de sportklas voor jou een hulpmiddel kan zijn om dit te bereiken!



Misschien zien we je in de sportklas en sta jij binnenkort, net als de leerling op bovenstaande foto, voor een leuke groep kinderen!